

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



СОГЛАСОВАНО

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основной общеобразовательной школы с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.



10 мая 2023

**Меню Висы ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеб.	ККал.		

<u>Завтрак 4-4 классы</u>					
0,82	0,4	1,42	8,3	Горошек зеленый консервированный	020
7,83	10,17	9,45	158	Малочки с крупой с соусом	090
5,365	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,237	15,215	87,873	547,19		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,355	13,566	12,415	176,02	Малочки с крупой с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,50	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23	19,783	104,401	630,848		

<u>Обед 4-4 классы</u>					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	Крокеты с соусом	090
7,716	5,384	26,323	232,58	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
26,969	23,236	99,82	721,69		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
2,126	3,06	12,196	82,03	Салат картофельный с огурцами	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Крокеты с соусом	100
8,715	6,48	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	87,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
33,012	29,032	123,91	900,47		

Стоимость комплекса (руб.): 162,74

ООО "Детское питание"

Главный технолог

И. Орезова Е. В.

Администратор-калькулятор

Елизарова К. А.

